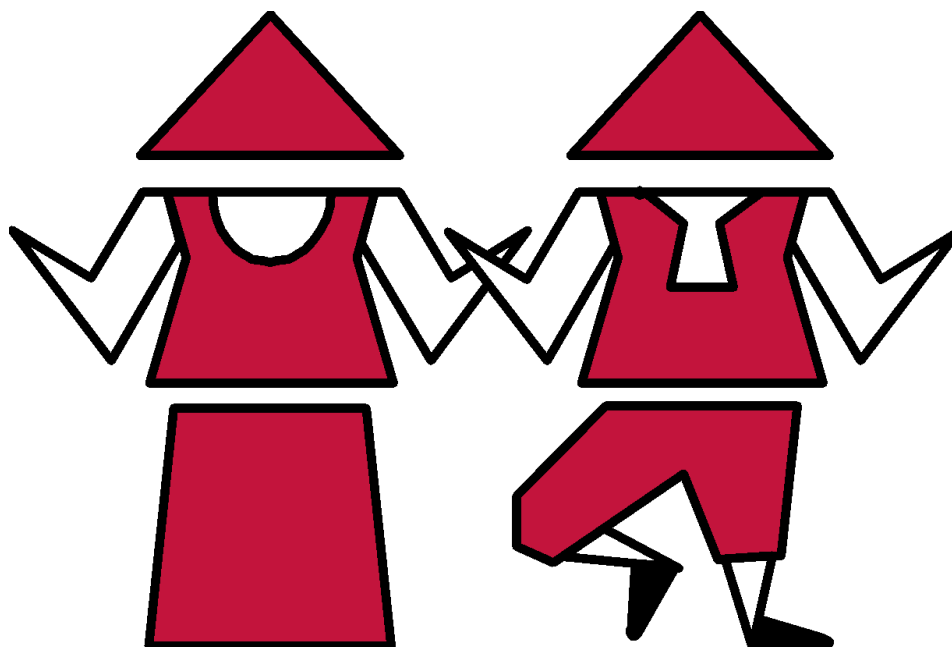


De Hovelingen-Viking



Informatie voor leden en ouders
over de COVID-19 maatregelen

Contactgegevens

Algemene contactpersoon voor alle vragen rond COVID-19, zowel voor, tijdens als na de activiteiten:

- Michiel Peene, Kraaienlaan 2, Gistel, 0479 41 13 85, info@hovelingen.be

Tijdens de activiteiten/repetities kan je ook altijd terecht bij de aanwezige dansleiding en/of begeleider(s)

Versie	Datum	Wijzigingen
1.0	22/08/2020	Initiële opmaak, goedgekeurd door veiligheidscel stad Gistel & SIGO

Contactgegevens	1
Inleiding	2
Basisafspraken	3
Repetities	4
Algemene afspraken	4
Aanwezigheid & communicatie	4
Kinder- en middengroep (KG/MG)	5
Jeugd- en Hoofdgroep (JG/HG)	5

Inleiding

Vanaf 1 augustus hadden we nog meer versoepelingen verwacht. Maar COVID-19 slaat weer hard toe. En daarmee zijn de algemene maatregelen opnieuw verstrengd. We zullen nog een hele tijd met het coronavirus moeten leven.

Willen we actief blijven dansen, zullen we maatregelen moeten blijven nemen om de verdere verspreiding of nieuwe opflakkingen van het virus te vermijden. **Gezond verstand gebruiken, en veilig dansen, dat is de belangrijkste boodschap.**

De richtlijnen van de overheid voor georganiseerde activiteiten zijn minimaal veranderd. Toch roepen we op om waakzaam te zijn. Laat ons creatief zijn in het samen vechten tegen COVID-19, en niet zozeer in het omzeilen van de maatregelen.

Dans staat op de snijlijn van cultuur, sport en jeugd. Ook in de corona maatregelen en het versoepelingsbeleid. We hebben ons dan ook gebaseerd op de informatie uit deze sectoren om deze maatregelen op te stellen en een mogelijkheid te geven aan onze leden om opnieuw te kunnen volksdansen in een zo veilig mogelijke omgeving. We kunnen geen 100% veiligheid garanderen maar we kunnen wel alles in het werk stellen om de kans op besmetting zo laag mogelijk te houden. Daarnaast respecteren we ieders keuze om al dan niet deel te nemen aan de repetities en/of activiteiten, zowel de leden als de dansleiding. Het kan dan ook zijn dat bepaalde repetities en/of activiteiten niet kunnen doorgaan of op een alternatieve manier georganiseerd worden als we onvoldoende begeleiding kunnen voorzien of onvoldoende veiligheid kunnen garanderen.

We danken iedereen dan ook bij voorbaat om hiervoor begrip te hebben.

Basisafspraken

Onderstaande afspraken zijn ondertussen door iedereen gekend en gelden voor alle activiteiten.

1. Was regelmatig je handen met zeep
2. Hoest of nies in een papieren zakdoek of in de binnenkant van je elleboog
3. Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilnisbak
4. Blijf thuis als je ziek bent
5. Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan
6. Vermijd fysiek contact met anderen
7. Houd minstens 1,5 m afstand

Iedereen mag deelnemen aan de repetities en/of activiteiten tenzij:

- personen die ziek zijn
- personen die tijdens de voorbije 7 dagen klachten hadden die mogelijks wijzen op een COVID-19 besmetting
- personen waarbij tijdens de voorbije 7 dagen in de naaste omgeving (partner, gezin, bubbel, andere groepsactiviteit, ...) ziekte of ziektesymptomen voorkwamen
- personen die in quarantaine moeten verblijven

Denk aan de anderen en bij de minste twijfel sla je beter een repetitie over!

Risicopatiënten:

- personen met onderliggende medische aandoening zoals hartpatiënten, verlaagde immuniteit, ... raadplegen best hun huisarts vooraleer deel te nemen aan de repetities en/of activiteiten
- Ouderen (65+): Er zijn richtlijnen voorhanden waarbij deze personen zelf een afweging kunnen maken of de activiteit voor hen al dan niet veilig kan verlopen:

<https://www.zorg-en-gezondheid.be/corona-ouderencharter-een-leidraad-voor-ouderen-en-organisaties-die-met-ouderen-werken>

In het geval van risicopatiënten is er uiteraard een gedeelde verantwoordelijkheid van de organisatie en het individu om het risico in te schatten en ernaar te handelen. Aarzel niet om contact op te nemen bij eventuele vragen of twijfels.

Repetities

Algemene afspraken

Onderstaande afspraken gelden voor alle repetities van alle groepen:

- Vóór de eerste repetitie dient elke deelnemer zich vooraf in te schrijven via de website www.hovelingen.be/inschrijven. Op die manier beschikken we over alle nodige gegevens van onze leden
- Ook kinderen/ouders die nog geen lid waren, en die toch eens willen proberen, moeten zich vooraf inschrijven via www.hovelingen.be/inschrijven.
- Er geldt een maximum van 40 deelnemers per repetitie. Per 20 deelnemers voorzien wij minstens 1 begeleider.
- Aan de ingang voorzien we handgel voor het ontsmetten van de handen.
- De repetities gaan bij voorkeur buiten door op de speelplaats van het SIGO. Indien het weer het echt niet toelaat, gaat de repetitie door in de turnzaal. Hou hiermee rekening zodat je voldoende warm gekleed bent.
- Er wordt geen water voorzien voor de deelnemers. Elke deelnemer brengt zijn eigen waterfles mee indien nodig.
- De deuren van het SIGO zullen open zijn **5 minuten voor het startuur van de repetitie tot 5 minuten na het startuur**. Enkel de dansers mogen binnen. Ouders kunnen niet naar binnen. Na de repetitie gaat iedereen onmiddellijk terug naar huis. We vragen aan de ouders om stipt op het einduur van de repetitie aanwezig te zijn om de kinderen af te halen. Gelieve aan de ingang de nodige voorzorgsmaatregelen (mondmaskers, afstand houden) te respecteren.
- Aan de ingang en in het SIGO worden markeringen aangebracht om aan te duiden via welke weg je naar de speelplaats en/of turnzaal moet wandelen. Gelieve deze aanwijzingen alsook de aanwijzingen van de begeleiding te volgen.

De begeleiding ziet er op toe dat iedereen zich aan de afspraken houdt. Zij heeft ook de **plicht** om deelnemers te wijzen op hierop als ze zich niet aan de afspraken houden en het **recht** om deelnemers te weigeren indien ze zich niet aan de afspraken houden of ziektesymptomen vertonen.

We vragen aan iedereen om de aanwijzingen van de begeleiding strikt op te volgen.

Aanwezigheid & communicatie

Indien een danser **in de week voor de repetitie** ziektesymptomen vertoont, laat hem/haar dan niet deelnemen aan de repetitie.

Indien een danser **tijdens de repetitie** ziektesymptomen vertoont, zullen de ouders gecontacteerd worden om de danser zo snel mogelijk op te halen en om de komende dagen hun kind extra in de gaten te houden.

Indien een danser **in de week na de repetitie** ziektesymptomen vertoont, vragen we aan de ouders om ons zo snel mogelijk op de hoogte te brengen (zie contactgegevens bovenaan) indien een besmetting werd vastgesteld. Op die manier kunnen wij ook de andere dansers/ouders verwittigen van een mogelijke besmetting.

Al deze communicatie zal steeds met de nodige discretie gebeuren en er zullen nooit namen genoemd worden! We voeren een open en transparante communicatie hieromtrent zonder in detail te treden over personen. We vragen dan ook aan de ouders om dat ook naar ons toe te doen.

Kinder- en middengroep (KG/MG)

De repetities gaan door op de normale tijdstippen:

- Middengroep: op zaterdag van 10u tot 11u
- Kindergroep: op zaterdag van 11u tot 12u

Leden vanaf 12 jaar worden momenteel niet toegelaten in de middengroep, maar kunnen wel deelnemen aan de repetities van de Jeugdgroep op vrijdagavond. Dit komt omdat de maatregelen voor kinderen onder de 12 jaar minder strikt zijn dan voor kinderen ouder dan 12 jaar. Bij vragen hierover mag je altijd contact opnemen met de dansleiding.

Voor de kinderen is een mondmasker dragen niet verplicht. Ze hoeven zich ook niet aan de afstandsregel van 1,5 meter te houden en mogen ook fysiek contact hebben met elkaar. We beperken dit echter wel tot handen geven tussen de kinderen tijdens het dansen.

De begeleiding draagt steeds een mondmasker.

Toiletten kunnen enkel gebruikt worden in nood. We vragen aan de ouders om de kinderen thuis naar het toilet te laten gaan vóór ze naar de repetitie komen.

De kinderen worden afgezet aan ingang C van het SIGO (de normale ingang). Enkel de kinderen (leden) mogen binnen, alle andere personen mogen niet naar binnen. Er zal begeleiding aan de ingang staan voor eventuele vragen. De kinderen ontsmetten hun handen aan de ingang en gaan dan verder door naar ofwel de speelplaats (indien buiten repetitie) of de turnzaal via de aangegeven pijlen. Gelieve het afgesproken beginuur te respecteren en aan de ingang de nodige maatregelen zoals dragen van mondmaskers en afstand houden in acht te nemen. De deuren van het SIGO zullen geopend zijn 5 minuten voor tot 5 minuten na de start van de repetitie.

Na de repetitie worden de kinderen in groep terug naar ingang C van het SIGO gebracht waar de ouders hun kinderen kunnen ophalen. Ook dan komen er geen ouders of andere personen binnen, maar wachten de kinderen op de bank in het onthaal tot het moment dat hun ouders aanwezig zijn.

Jeugd- en Hoofdgroep (JG/HG)

Gezien de strikte maatregelen voor 12-jarigen en ouder, alsook het beperkte dansaanbod om zonder fysiek contact te volksdansen hebben we besloten om de **repetities van jeugd- en hoofdgroep 2-wekelijks te laten afwisselen. Zo is er de ene vrijdag jeugdgroep van 19u30 tot 20u30 en de andere week hoofdgroep van 20u30 tot 21u30.**

Iedereen draagt verplicht een mondmasker vanaf het binnenkomen tot het verlaten van het SIGO, dus ook gedurende de ganse repetitie. We voorzien wegwerp mondmaskers voor dansers die geen mondmasker bij zich hebben (kostprijs € 1,00).

Bij het binnenkomen ontsmet iedereen zijn handen. Iedereen volgt de aangebrachte markeringen en aanwijzingen van de begeleiding op.

De afstandsregel van 1,5 meter geldt tijdens de ganse repetitie. Fysiek contact moet ten alle tijde vermeden worden.

Toiletten kunnen enkel gebruikt worden in nood. We vragen aan iedereen thuis naar het toilet te laten gaan vooraleer naar de repetitie komen.

Het is niet de bedoeling dat de repetitie een praatcafé wordt. **Na de repetitie gaat iedereen onmiddellijk naar huis.**